



FÁRMACOS

QUE INTERACCIONAN CON LOS NUTRIENTES

¡DESCARGA PDF GRATIS!



Una vez que los fármacos han sido absorbidos, son distribuidos por el organismo, alcanzando los diferentes tejidos donde realizan su acción.

En estos casos, **algunos fármacos pueden modular numerosas rutas metabólicas** en donde se procesan los nutrientes.

Entre ellos se encuentran:



Anticonvulsivo:

Entre ellos se encuentran la **fenilhidantoína, fenobarbital y primidona** que inducen deficiencias más o menos severas de ácido fólico, biotina o vitamina D.



Anticonceptivos orales:

Se han señalado **deficiencias en folato** asociadas solo a la ingesta de anticonceptivos derivados de estrógenos.



Antiinflamatorios:

Los glucocorticoides usados durante largos periodos de tiempo **interfieren con el metabolismo del calcio** y pueden producir problemas óseos.



Antihipertensivos:

Por lo general son diuréticos y **pueden crear problemas de equilibrio electrolítico**, como hiponatremia e hipopotasemia.



Inhibidores de las monoaminooxidasas:

Muchos fármacos tipo antidepresivos, antimicrobianos, antihipertensivos y antineoplásicos **inhiben dichas oxidasas**. Como consecuencia, las aminas presoras presentes en los alimentos no oxidadas producen hipertensión, taquicardia, arritmia, insuficiencia cardíaca, cefalea, hemorragia intracraneal y dolor retrosternal, entre otros.



Antivitaminas:

Se trata de fármacos que, como efecto secundario, **desplazan a las vitaminas** de sus lugares de acción en las enzimas.

La isoniazida (B6) forma complejos con la piridoxina e interfiere en su metabolismo.

La cumarina (anticoagulante) es un antagonista de la vitamina K.



Estas interacciones son efectos secundarios normales de varios fármacos, que sin ellos, muchas patologías se verían agravadas. Contacta con tu dietista-nutricionista para que te ayude a gestionar tu alimentación.



En NutriEvidence te ayudamos a gestionar tu plan nutricional adaptado a tus requerimientos y objetivos.

Además de enseñarte las herramientas necesarias para llevar una correcta alimentación Con-Ciencia.



☎ 641 770 142 (Elche)

☎ 641 745 459 (Alicante)

☎ 614 112 284 (Orihuela Costa)