



master.basesbiologicas@gmail.com
(+0034) 674 382 841

- Online + A Distancia
- 6 Libros Docentes
- Plataforma de Formación
- Webinars Semanales
- Tutorización durante el Curso
- Jornadas Presenciales



PRESENTACIÓN

La Nutrición es un aspecto fundamental en la salud de las personas, del mismo modo que lo es la actividad física. La práctica de actividad física y deporte ha despertado el interés de muchos profesionales y estudiantes en conocer todas las vertientes relacionadas con la alimentación y nutrición, la fisiología, genética, el entrenamiento, etc. Son muchos los factores que influyen en el rendimiento deportivo, y en este máster se pretende abordar de manera específica todos aquellos factores fisiológicos, bioquímicos, genéticos, cronobiológicos, entrenamiento, nutrición, psicológicos y ambientales que pueden ayudar al deportista a conseguir su objetivo. Así mismo, se abordan específicamente aspectos que abarcan el Entrenamiento y la Nutrición Deportiva.

METODOLOGÍA: ONLINE + A DISTANCIA

- Plataforma Online con Interacción Online entre Profesores y Docentes
- Videoconferencias Semanales de Consulta y posibilidad de visualización durante todo el curso
- 6 Libros de Apuntes para Estudiar a Distancia
- Foros de Debate e Interacción continua
- Resolución de Casos Prácticos
- Exámenes test Online
- Tutorización durante el Curso con Expertos
- Jornadas Monográficas Presenciales del Máster (Opcional)
- 20h Prácticas en el Centro ElikaEsport



TEMARIO

Bloque 1. Bases Biológicas para la Nutrición y el Deporte

- Módulo 1.1. Antropobiología de la Alimentación
- Módulo 1.2. Genética Básica, Nutricional y Deportiva
- Módulo 1.3. Fisiología del Deporte
- Módulo 1.4. Biología Molecular y Bioquímica
- Módulo 1.5. Cronobiología y Neurofisiología

Bloque 2. Valoración Bioquímica, Antropométrica y Funcional del Deportista

- Módulo 2.1. Valoración Funcional, Antropométrica y Bioquímica
- Módulo 2.2. Parámetros de Referencia en Deportistas de Élite
- Módulo 2.3. Importancia de la Valoración Integral del Deportista

Bloque 3. Bases para el Entrenamiento y la Planificación Deportiva

- Módulo 3.1. Bases para el Entrenamiento Deportivo
- Módulo 3.2. Entrenamiento Aplicado para la Salud y el Rendimiento, Alimentación y el Rendimiento

Bloque 4. Nutrición Deportiva Aplicada por Deportes, Suplementación y Fármacos

- Módulo 4.1. Composición de los Alimentos para Deportistas. Mitos y Realidades
- Módulo 4.2. Nutrición Aplicada y Estrategias Nutricionales por Deportes
- Módulo 4.3. Ayudas Ergonutricionales y Suplementación Nutricional
- Módulo 4.4. Fármacos y Deporte

Bloque 5. Nutrición en Situaciones Especiales, Intervención Psicológica y Coaching para el Rendimiento Deportivo

- Módulo 5.1. Nutrición Deportiva Personalizada y Control de Peso en los Deportistas
- Módulo 5.2. Nutrición Clínica Deportiva
- Módulo 5.3. Estrategias Psicológicas y Coaching Nutricional

Bloque Adicional. Métodos Ergogénicos de Recuperación para el Deporte

OBJETIVOS DEL MÁSTER

- Conocer las Bases Biológicas de la Nutrición y el Deporte, con aspectos relacionados con la Antropobiología, junto al desarrollo cada vez más emergente de la Genética Nutricional y Deportiva, así como la Fisiología del Deporte, la Biología Molecular y Bioquímica, y la Cronobiología.
- Conocer y Aplicar en cada ámbito todos los aspectos relativos en la Valoración del Deportista considerando la Valoración Funcional, Antropométrica, Bioquímica y Nutricional del Deportista.
- Conocer las Bases del Entrenamiento y de la Planificación Deportiva, tanto para la Salud como para el Rendimiento Deportivo.
- Desarrollar los conceptos de Nutrición Deportiva, por Deportes, así como la Suplementación Ergonutricional adecuados según objetivos. Asimismo, conocer la Farmacología y el impacto de los Fármacos en el Deporte.
- Realizar Estrategias Personalizadas en el Control del Deportista en el Ámbito de su Estilo de Vida, Nutrición, Entrenamiento, Descanso y en función de los objetivos del mismo.
- Conocer las estrategias de Psicológicas y de Coaching Deportivo efectivas para el potenciar el Rendimiento.
- Valorar los Métodos de Recuperación válidos y científicamente probados para mejorar la Recuperación del Deportista.
- Aprender a realizar un trabajo colaborativo y conjunto de todos los profesionales relacionados con el Deportista. El trabajo multidisciplinar e interdisciplinar es básico para que el deportista pueda beneficiarse de una estrategia adecuada en función de su objetivo.

LIBROS DOCENTES (6)



JORNADAS MONOGRÁFICAS (PRESENCIAL Y OPCIONAL)



VÍDEOS SOBRE EL MÁSTER

Presentación del Máster en Bases Biológicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado: <https://youtu.be/AK5TH62Vno4>

Dr. Alfredo Córdova. Máster en Bases Biológicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado y Jornadas Monográficas: <https://youtu.be/hXC50hIABus>

FECHAS DE INTERÉS Y DURACIÓN DEL CURSO ACADÉMICO

Preinscripción: 1 de Mayo al 31 de Julio de 2018

Matrícula: 1 al 30 de Septiembre

Curso Académico: 15 de Octubre de 2018 a 31 de Julio de 2019

Jornada Científico-Técnica: Abril – Mayo de 2019

DIRIGIDO A

Graduados (Diplomados o Licenciados) en Ramas Sanitarias y de la Educación:

- Graduados en Bioquímica, Biología, Farmacia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética, Tecnología de los alimentos, Psicología y afines.
- Graduados en Magisterio, Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y afines.
- Técnicos en Nutrición, TAFAD y afines



VALORACIÓN Y PUNTUACIÓN

- Exámenes Parciales Obligatorios. Cada Examen debe estar aprobado con un 5/10. 50% de la nota final
- Entrega de Tareas Prácticas. Obligatorio.
- Realización del trabajo Final de Máster. Obligatorio. Debe estar aprobado con un 5/10. 50% del valor de la nota final
- Asistencia a las Jornadas Científico-Técnicas. Opcional. Se valorará positivamente.

TIPO DE TÍTULO OBTENIDO

Máster Universitario Profesionalizante.

Máster en Bases Biológicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Curso Académico 2017-2018.

Créditos Obligatorios: 60 ECTS

**Dicha Certificación dará al alumno Competencias para poder trabajar en el campo de la Investigación y en lo Profesional en interacción a otros profesionales del ámbito. Las Atribuciones Profesionales serán específicas según el Grado Académico de cada alumno, que están reguladas por la Ley de atribuciones profesionales Sanitarias o de Educación correspondiente.*

DIRECTORES DEL MÁSTER

Enrique, ROCHE COLLADO
Catedrático de Universidad en Biología y Nutrición.
Departamento de Biología Aplicada. Universidad Miguel
Hernández de Elche.
Instituto de Bioingeniería Universidad Miguel Hernández
de Elche
(UMH-CIBEROBN).



Aritz, URDAMPILLETA OTEGUI
Asesor Científico-Nutricional y Preparador Físico de
ElikaEsport. Nutrition, Innovation & Sport
Director de la Escuela de Nutrición Deportiva Dr.
Urdampilleta
Acreditado Universitario Profesor Agregado y Doctor
Investigador por UNIBASQ
CV resumido – Dr. Urdampilleta: <http://elikaesport.com/images/CV--Dr.-Urdampilleta-2017--final-DISEO.pdf>



PROFESORADO y PLAN DE ESTUDIOS

Bases Biológicas y Valoración Funcional (18 Créditos)	
1. Antropobiología de la Alimentación	Dr. Enrique Roche Collado (UHM-Nutrievidence-CIBERobn)
2. Genética Básica, Nutrigenómica y Genética Aplicada al Deporte	Dr. David De Lorenzo López (CESGEN) Dr. David Celorrio (BAIGENE) Dra. José María Aznar-Oviedo (BAIGENE)
3. Alimentos para los Deportistas	Dr. José Miguel Mulet (Univ. Politécnica de Valencia, UPV)
4. Bases Fisiológicas de la Actividad Física y el Deporte: Pruebas de Esfuerzo y Test de Campo	Dr. Aritz Urdampilleta Otegui (ElikaEsport) Dr. Julio Calleja-González (UPV/EHU) Dr. Raúl López Grueso (UHM-CID)
5. Bases Bioquímicas Aplicadas al Deporte	Dr. Enrique Roche Collado (UHM-Nutrievidence-CIBERobn) Dr. Néstor Vicente Salar (UHM-Nutrievidence)
6. Bioquímica Clínica e Interpretación de Analíticas	Dr. Félix Olasagasti (UPV/ EHU) Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport)

7. Cronobiología: interacción entre Dieta, Sueño y Actividad Física	Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport)
8. Papel de los Neuropeptidos en la Regulación del Apetito en el Deporte	Dr. Enrique Etxebarria Orella (UPV-EHU)
9. Valoración Funcional, Antropométrica, Bioquímica y Nutricional del Deportista	Dr. F. José Berral (Universidad Pablo Olavide de Sevilla) D. Francis Holway (Argentina) Dr. Aritz Urdampilleta Otegui (ElikaEsport) Dr. Juan Mielgo-Ayuso (ElikaEsport) Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport)

Bases para el Entrenamiento Deportivo (9 Créditos)	
10. Bases del Entrenamiento de la Fuerza y la Resistencia	Dr. José Manuel Sarabia Marín Dr. Rafael Sabido Solana (UHM-CID)
11. Bases del Entrenamiento Personalizado para la Salud	D. Adolfo Aracil Marco (UHM-CID) Dra. Sara Maldonado (UPV/ EHU) Dr. Raúl López Grueso (UHM-CID)
12. Entrenamiento Aplicado para el Alto Rendimiento Deportivo	Dr. José Manuel Sarabia Marín (UHM-CID) Dr. Jesús Álvarez-Herms

Nutrición Deportiva Aplicada y Personalizada (12 Créditos)	
13. Nutrición Aplicada a distintos Deportes	Dr. Néstor Vicente Salar (UHM-Nutrievidence) D. Luis Morán (UPO) Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport) D. Cristian Pureco (Col. Mexicano de la Nutrición en el Deporte) Dr. Juan Mielgo-Ayuso (ElikaEsport) Dr. Raúl López Grueso (UHM-CID)
14. Suplementación, Ayudas Ergonutricionales y Farmacológicas en el Deporte	Dr. Juan Mielgo-Ayuso (ElikaEsport) Lic. Mercedes López (Farmacia-Barcelona)
15. Interacciones Fármacos-Nutrientes en el Deporte	Lic. Mercedes López (Farmacia-Barcelona)
16. Nutrición Clínica Deportiva	Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport)

Nutrición y Entrenamiento Combinado (12 Créditos)	
17. Estrategias para el Control del Peso en el Deporte	Dr. José Manuel Sarabia Marín Dr. Rafael Sabido Solana (UHM-CID)
18. Asesoramiento para la Planificación Nutricional y Deportiva Personalizada	D. Adolfo Aracil Marco (UHM-CID) Dra. Sara Maldonado (UPV/ EHU) Dr. Raúl López Grueso (UHM-CID)
19. Antropometría y Composición Corporal en Distintos Deportes	Dr. José Manuel Sarabia Marín (UHM-CID) Dr. Juan Mielgo Ayuso
20. Estrategias Psicológicas Aplicadas a la Nutrición Deportiva	Dr. Alejandro Martínez Rodríguez (UCAM) Dr. Aritz Urdampilleta Otegui (ElikaEsport) Dña. Anna Sauló Aránega (ElikaEsport)

Trabajo Fin de Máster (9 Créditos)	
21. TFM	Tutor: Pendiente de Asignación

INVERSIÓN

- Preinscripción: 500€ (Para la reserva de la plaza. No reembolsable)
- Inscripción: 3000-3500€
 - o Pago Fraccionado (Domiciliación Bancaria)
 - 2 pagos de 1750€ en Septiembre de 2018 y Enero de 2019
 - o Pago Completo (Transferencia Bancaria)
 - 3500€ en Septiembre de 2017
 - 3000€ Alumnos con Beca (-500€)
- Becas: Los Alumnos pueden optar a Becas de 500€ si han sido alumnos de la Universidad Miguel Hernández de Elche (UMH), ElikaEsport o el IINSS-IINCD.

POSIBILIDAD DE FINANCIACIÓN. Consulta Condiciones en master@intinss.com

RESERVA DE LA PLAZA PARA EL CURSO 2017-2018

Preinscripción (Reserva de Plaza): 500,00€

- Pago con tarjeta:
<http://www.intinss.com/index.php/formaciones/masters/m%C3%A1ster-en-bases-biol%C3%B3gicas-y-asesoramiento-nutricional-deportivo-personalizado-detail>
- Pago mediante Transferencia Bancaria:
Banco de destino: KUTXA BANK
Titular de la cuenta: INSTITUTO INTERNACIONAL DE NUTRICIÓN Y CIENCIAS DEL DEPORTE
CÓDIGO IBAN en formato papel: ES75 2095 5060 1091 1723 2044

En cuanto recibamos el justificante de ingreso a master@intinss.com quedará automáticamente su plaza reservada.

ENVÍO DE DOCUMENTACIÓN PARA FORMALIZAR LA MATRÍCULA (ANTES DEL 20 DE SEPTIEMBRE DE 2017)

El proceso de matrícula queda supeditado al envío por correo postal debidamente cumplimentado de la siguiente documentación:

- Carta de presentación
- Currículum Vitae
- Copia Titulación compulsada
- Copia Expediente académico compulsado
- Copia DNI o documento de identidad compulsado

Máster en Bases Biológicas para el Asesoramiento Nutricional y Deportivo Personalizado
Centro ElikaEsport
Astigarragako Bidea 1, local 4
20180 Oiartzun
Guipuzcoa

GESTIÓN DE LA MATRÍCULA

Email de Contacto: master@intinss.com

Teléfono: (+0034) 674 38 28 41 / (+0034) 943 107 435

Dirección: Astigarragako Bidea 1, local 4. Oiartzun (Guipúzcoa)

Web: www.intinss.com

Web del Máster:

http://www.umh.es/contenido/PDI/tit_fpo_7573/datos_es.html

Vídeo del Máster: <https://youtu.be/AK5TH62Vno4>

Vídeo del Máster: <https://youtu.be/hXC50hlABus>

